

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СПИ №95  
 Л.В.Обрезкова  
 « 1 » сентября 2022г

# РЕЖИМ ДНЯ

## средней – подготовительной группы

### на 2022 - 2023 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                                                                  | Время                      |                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                   | Средняя группа             | Подготовительная группа                                                                   |
| Утренний прием, приветствие, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика                                                                                        | 7.00 - 8.30                |                                                                                           |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак                                                                                                          | 8.30 - 8.40<br>8.40 - 8.50 |                                                                                           |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности                                                                                                             | 8.50-9.10                  | 8.50-9.00                                                                                 |
| Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между периодами, общение, игры                                                                                  | 50 минут                   | Понедельник, пятница (3 НОД)- 1 ч.50 минут<br>Вторник, среда, четверг(2 НОД)- 1ч.10 минут |
| Самостоятельная и трудовая деятельность                                                                                                                           | 9.30-10.50                 |                                                                                           |
| Второй завтрак                                                                                                                                                    | 10.10-10.15                |                                                                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, совместные игры, индивидуальная работа, труд, спортивные и подвижные игры          | 10.50-12.20                | 10.50-12.25                                                                               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                   | 12.00-12.20                | 12.15 -12.25                                                                              |
| Обед                                                                                                                                                              | 12.20-12.50                | 12.25-12.50                                                                               |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон                                                                                                          | 12.50-15.00                |                                                                                           |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самообслуживание, воздушные, водные процедуры                                                                            | 15.00-15.25                |                                                                                           |
| Полдник                                                                                                                                                           | 15.25-15.50<br>15.50-17.10 |                                                                                           |
| Взаимодействие взрослого с детьми: чтение художественной литературы, общение, конструктивно-модульная, игровая деятельность, самостоятельная детская деятельность |                            |                                                                                           |
| Непрерывная образовательная деятельность 3 период                                                                                                                 | -                          | 16.00-16.30<br>(вторник)                                                                  |
| Подготовка к ужину(гигиенические процедуры), ужин                                                                                                                 | 17.10-17.35                |                                                                                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка: совместные игры, индивидуальная работа, самостоятельные подвижные игры. Уход домой                                               | 17.35-18.45                |                                                                                           |
| Проветривание и подготовка помещений к новому рабочему дню.                                                                                                       | 18.45-19.00                |                                                                                           |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СШ №95  
 Л.В.Обрезкова  
 « 07 » сентября 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшей - старшей группы (№3)**  
**на 2022-2023 учебный**

| Режимные моменты                                                                                                                                                         | Время                  |                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
|                                                                                                                                                                          | 2 младшая группа       | Старшая группа                        |
| Утренний прием, приветствие, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика                                                                                               | 7.00 - 8.25            |                                       |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак                                                                                                                 | 8.20-8.30<br>8.30-8.50 |                                       |
| Подготовка к непрерывной образовательной деятельности                                                                                                                    | 8.50-9.00              |                                       |
| Непрерывная образовательная деятельность<br>Перерыв между 2 периодами, общение, игры                                                                                     | 40 минут               | 55 минут                              |
| Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак                                                                                                                                 | 10.00-10.10            |                                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, совместные игры, индивидуальная работа, труд, подвижные игры и игры с элементами спорта   | 10.10 -12.05           |                                       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                          | 11.45-12.00            | 11.55-12.05                           |
| Обед                                                                                                                                                                     | 12.00-12.40            |                                       |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон                                                                                                                 | 12.40-15.00            |                                       |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самообслуживание, воздушные, водные процедуры                                                                                   | 15.00-15.25            |                                       |
| Полдник                                                                                                                                                                  | 15.25-15.35            |                                       |
| Взаимодействие взрослого с детьми: чтение художественной литературы, общение, конструктивно-модельная, игровая деятельность, самостоятельная детская деятельность        | 15.35-17.05            |                                       |
| Непрерывная образовательная деятельность<br>3 период                                                                                                                     | -                      | Понедельник<br>Вторник<br>16.00-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                 | 17.05-17.25            |                                       |
| Самостоятельная и совместная деятельность с детьми, подготовка к прогулке, прогулка: совместные игры, индивидуальная работа, самостоятельные подвижные игры. Уход домой. | 17.25-19.00            |                                       |



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СПШ №95  
 Л.В.Обрезкова  
 «17» сентября 2022г.

### Режим группы раннего возраста на 2022 -2023 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                                                         | Время                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Утренний прием, приветствие, общение, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в группе)                                          | 7.00 - 8.20              |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак                                                                                                 | 8.15-8.20<br>8.20 – 8.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                     | 8.40-9.00                |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                 | 9.00-9.30                |
| Перерыв между 2 периодами НОД                                                                                                                            |                          |
| Дидактические игры, артикуляционная, пальчиковая гимнастика                                                                                              | 9.30-9.55                |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), второй завтрак                                                                                          | 9.55-10.05               |
| Подготовка к прогулке, прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, совместные игры, индивидуальная работа, труд, спортивные и подвижные игры | 10.05-11.40              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                          | 11.40-12.00              |
| Обед                                                                                                                                                     | 12.00-12.45              |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон                                                                                                 | 12.45-15.00              |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самообслуживание, воздушные, водные процедуры                                                                   | 15.00-15.20              |
| Полдник                                                                                                                                                  | 15.20-15.30              |
| Взаимодействие взрослого с детьми: чтение художественной литературы, общение, самостоятельная детская деятельность                                       | 15.30-16.50              |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                                 | 16.00-16.10              |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                 | (пятница)<br>16.50-17.10 |
| Самостоятельная и совместная деятельность с детьми, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.                                                         | 17.10-18.45              |
| Проветривание и подготовка помещений к новому рабочему дню.                                                                                              | 18.45-19.00              |