



Газета «Не болей-ка»

Советы доктора Айболита.

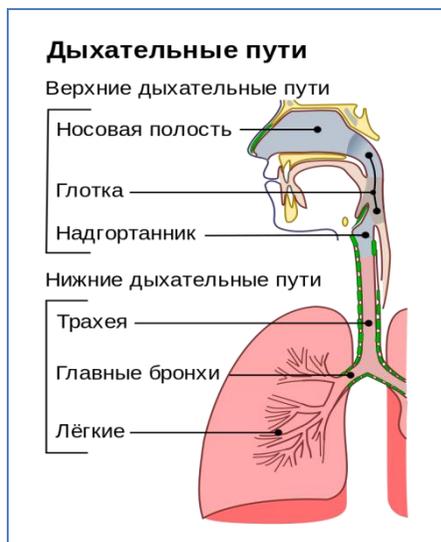
Выпуск № 3. Профилактика ОРВИ.

(Ноябрь, 2019)

**Авторы-редакторы выпуска:
Янглеева Анна, Ившина Эмилия,
Полтавская Виктория**

Что такое ОРВИ?

О́страя респирато́рная ви́русная инфе́кция (ОРВИ) – группа клинически и морфологически подобных острых воспалительных заболеваний органов дыхания, возбудителями которых являются пневмотропные вирусы. ОРВИ – самая распространённая в мире группа заболеваний, объединяющая респираторно-синцитиальную инфекцию, риновирусную и аденовирусную инфекции и другие катаральные воспаления верхних дыхательных путей. В процессе развития вирусное заболевание может осложняться бактериальной инфекцией.



Эпидемиология (общая характеристика)

В настоящее время достоверно установлена вирусная природа практически для всех так называемых **простудных** заболеваний.

ОРВИ встречаются повсеместно и являются самым распространённым инфекционным заболеванием. Дети первых месяцев жизни практически не болеют. Наибольший показатель отмечается среди детей

первых лет жизни, что связано с посещением ими детских учреждений. Снижение заболеваемости в более старших возрастных группах объясняется приобретением специфического иммунитета после перенесённого заболевания. В среднем на протяжении года каждый взрослый переносит ОРВИ не реже 2-3 раз. Удельный вес конкретных заболеваний в общей структуре ОРВИ зависит от эпидемической обстановки и возраста пациентов. Известны случаи, когда клинические проявления заболевания минимальны, а симптомы инфекционного токсикоза отсутствуют – такие пациенты переносят ОРВИ «на ногах», являясь источником заражения детей и пожилых людей.

Источник инфекции

Источником ОРВИ является больной человек или в некоторых случаях зверь или птица.

Передача инфекции

Практически вся группа ОРВИ передаётся в основном воздушно-капельным (вдыхание аэрозоля, образуемого при кашле или чихании), а также оральным путём (поцелуи, а также рукопожатие или прикосновение к заражённым поверхностям с последующим заносом в рот). Иногда передача возбудителя инфекции возможна через предметы обихода, игрушки, бельё или посуду.

Восприимчивость

Восприимчивость к заболеванию всеобщая и высокая. После перенесённой инфекции, как правило, формируется стойкий специфический пожизненный иммунитет. Повторное заболевание может быть вызвано заражением другим пневмотропным вирусом (вызывающим ОРВИ).

Лечение

Регулярное употребление витамина С не

снижает шансы заболевания ОРВИ в целом по популяции, однако в ряде случаев позволяет уменьшить тяжесть и длительность заболевания (от 3% до 12% у взрослых), особенно у пациентов, подверженных сильным физическим нагрузкам.

Сильные проявления ОРВИ лечатся антибиотиками, назначаемыми **ВРАЧОМ**.

Профилактика

В разгар инфекции рекомендуется ограничить посещение массовых мероприятий, особенно в закрытых помещениях, избегать слишком тесного контакта с больными, как можно чаще мыть руки. Те же правила следует соблюдать и заболевшим: взять больничный лист, стремиться как можно меньше пользоваться общественным транспортом, избегать тесного контакта со здоровыми людьми, носить марлевую повязку (особенно заболевшим).

Народные средства профилактики простудных заболеваний



Источники информации

<https://ru.wikipedia.org/wiki>

<https://myterapevt.com>